

TETČICKÝ ZPRAVODAJ



79 březzen 2019



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Dobrý den, milí spoluobčané,

dovolte mi, abych Vás prostřednictvím prvního zpravodaje v roce 2019 co nejsrdečněji pozdravil a popřál Vám všem mnoho štěstí, zdraví a úspěchů jak v osobním, tak i pracovním životě.

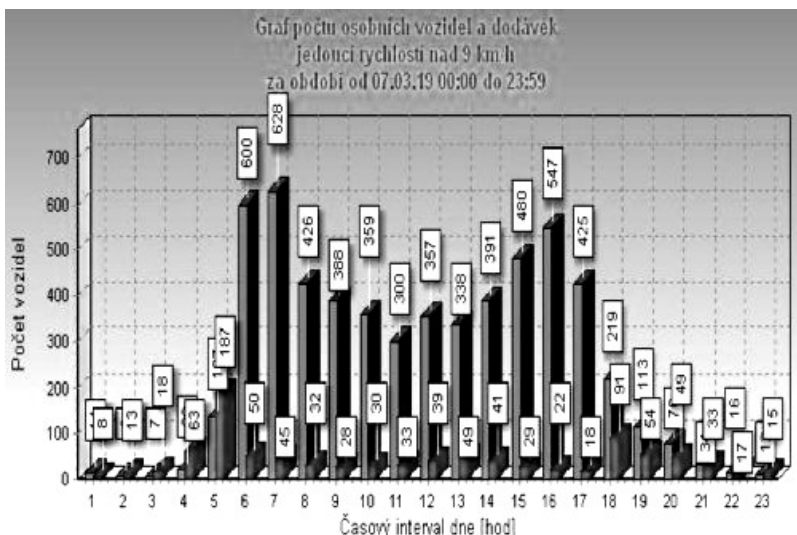
Toto je první zpravodaj, který vychází po komunálních volbách v říjnu 2018. Na listopadovém zasedání se občané ptali, kterým směrem povedou kroky obce v tomto volebním období a je tady na místě, abych na tuto otázku odpověděl. Neočekávejte žádný zásadní obrat, chtěl bych, aby nové zastupitelstvo pokračovalo tam, kde to staré skončilo. A tady trochu odbočím, protože je na místě všem bývalým zastupitelům za jejich obětavou práci poděkovat.

Co to tedy konkrétněji znamená? Znamená to tedy pokračovat v budování a rekonstrukcích chodníků (tam kde E-on provede kabelizaci elektrického vedení, což by mělo proběhnout na ulici Mlýnské, Sušilové a následně i Rosické), dokončení projektu sběrného dvora, příprava dotačního projektu a v případě zisku dotace i přístavba mateřské školky, pokračování ve výkupu pozemků v lokalitě Rebušín a v neposlední řadě i příprava projektu „komunitního“ centra pro seniory, které by mohlo stát na konci Týršovy. Tady jsme v současné době požádali Lesy ČR o odprodej pozemku a čekáme na jejich vyjádření.

Když už jsem zmínil centrum pro seniory, tak zatím není jasné, jak by mělo fungovat a případně i vypadat. Proto bych Vás občany Tetčic chtěl požádat, abyste přicházeli na obec s nápady a podněty, abychom dokázali připravit projekt, který by nejlépe splňoval potřeby naší obce. V okolních obcích je to obvykle bytový dům s pečovatelskou službou, kterou ale neprovozuje obec, ale nějaká servisní organizace (například Charita Rajhrad). To znamená, že obec postaví levné bydlení, kam ubytuje sociálně slabší seniory a sjedná jim pečovatelskou službu. To ale podle mě není úplně to, co by naše obec potřebovala, ale taky se můžu mýlit.

A co ještě říci závěrem. Snad už jen to, že jaro už buší na dveře a popřát Vám všem, ať si teplé a příjemné jarní dny hezky užíváte.

Tetčice 4.3.2019 Jan Šon



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Školní rok ubíhá měsíc za měsícem a už nastal opět čas, kdy se začínáme těšit na nové prvňáčky. 19. února v 16 hodin jsme pro ně zahájili pravidelnou přípravu s názvem **Škola nanečisto**, kterou završí **zápis do 1. třídy** v úterý 2. dubna 2019 od 14 hodin do 16:30.

V příštím školním roce už bychom rádi otevřeli všech pět ročníků samostatných.

Z UDÁLOSTÍ, KTERÉ PROBĚHLY V NAŠÍ ŠKOLE JAKO NOVINKY

V prosinci se naše škola rozhodla pro dobrý skutek a uspořádala **sbíрку pro pacienty a svěřence Klubu ochránců zvířat v Tetčicích**, který spadá pod místní veterinární ordinaci. Žáci se ve škole nejprve seznámili s osudy zvířecích svěřenců a také s problematikou toho, co zvířata i odborníci na veterině potřebují. Poté jsme ověřili, jaké jsou možnosti formy pomoci a pustili se do shromažďování darů. Společně ve spolupráci s dětmi a rodiči se nám sešly materiální i finanční dary, které jsme společně s dětmi předaly. Při této příležitosti jsme měli možnost se seznámit s chlupatými svěřenci Klubu ochránců zvířat a prohlédnout si ordinaci veterinery, kde jsme byli velice mile přijati. Velmi jsme si to užili a zároveň tímto děkujeme všem, kteří se do sbírky zapojili. Velké poděkování patří i všem lidem, kteří Klub ochránců zvířat provozují a zachránili ne jeden zvířecí život.

Nyní otevíráme téma **ekologie** a postupně se budeme zaměřovat na problematiku spotřeby jednotlivých materiálů. Navazujeme na program Tonda Obal, kterého se zúčastnili všichni žáci.

V pátek 1. března jsme uspořádali ve spolupráci s obcí návštěvu ve škole a posezení nejstarších tetčických seniorů. Inspirací pro toto setkání bylo přání paní Štossově, aby se znovu viděla se spolužáky a společně si mohli zavzpomínat na školní léta. Občerstvení jsme zajistili z výtěžku dobrovolného vstupného o vánočních dílničkách. Seniori si poslechli pár písniček od dětí, přijali květinčky, které žáci pro ně připravili, prohlédli školu a hezky si spolu popovídali a zazpívali. Bylo to milé, slzy dojetí i veselá nálada a velká chvála, jak je teď naše škola krásná.



Kolektiv pracovníků ZŠ

INFORMACE STAROSTY, MÍSTOSTAROSTY A PŘEDSEDŮ VÝBORŮ

(Výpis ze zasedání zastupitelstva).

18. 12. 2018

Starosta předložil zastupitelům návrhy Rozpočtu na rok 2019 a Střednědobého výhledu rozpočtu na roky 2020-2021 SVAZKU VODOVODŮ A KANALIZACÍ IVANČICE a návrh Rozpočtu pro rok 2019 Mikroregionu Kahan. Uvedl, že návrhy byly řádně zveřejněny a schváleny.

Dále informoval, že se zúčastnil prezentace výsledků územní studie pro Jihomoravský kraj, v návrhu zůstává obchvat Tetčic. Zaměstnanci obce byli poučeni, jak mají používat při solení komunikace nákladní vůz upravený pro zimní údržbu.

26. 2. 2019

19. 12. 2018 bylo svoláno smírné jednání s firmou Porr a.s. z důvodu dokončení zakázky s názvem „111394 Tetčice průtah, 2. a 3. stavba — veřejná prostranství“,

Stavba-rekonstrukce silnice „II/394 Tetčice průtah 1. stavba“ bude dle sdělení Správy a údržba silnic Jihomoravského kraje přesunuta pravděpodobně na rok 2020.

Je dokončen projekt na přístavbu mateřské školy.

PROVOZNÍ DOBA POŠTY

PROVOZNÍ DOBA POŠTY Partner Tetčice

Pondělí 7.30 – 10.30 a 13.00 – 17.00

Úterý 7.30 – 10.30 a 13.00 – 16.00

Středa 7.30 – 10.30 a 13.00 – 16.00

Čtvrtek 13.00 – 18.00

Pátek 7.30 – 10.30 a 13.00 – 16.00

Kontakt : 778 080 009

Od 10.1.2018 se na Poště Partner také provádí ověřování listin (vidimace) a podpisů (legalizace).

MÍSTNÍ POPLATKY V ROCE 2019

Poplatek za komunální odpad v roce 2019

Roční sazba poplatku:

- **500,-Kč /rok** (poplatník je fyzická osoba s trvalým pobytem v Tetčicích, cizinci s TP nebo přechodným pobytem v Tetčicích)

Roční sazba poplatku za objekt:

- **500,- Kč/ rok** (poplatník je fyzická osoba, která **vlastní nemovitost v Tetčicích** a v této nemovitosti není přihlášená žádná osoba k trvalému pobytu.

Poplatek je splatný od 1. 1. 2019 do 31. 3. 2019

Poplatek ze psů v roce 2019

Poplatníkem je fyzická nebo právnická osoba, která je držitelem psa staršího 3 měsíců, a má trvalý pobyt nebo sídlo na území obce Tetčice.

Roční sazby poplatku:

- **400,- Kč/rok** za jednoho psa, za každého dalšího psa **800,-Kč/rok** a
- **200,- Kč/rok** za jednoho psa, za každého dalšího psa **300,-Kč/rok**, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského, vdoveckého důchodu.

Poplatek je splatný od 1. 1. 2019 do 31. 3. 2019

Platné vyhlášky

<https://tetcice.cz/dokumenty/5-vyhlaska-1-2016-odpady.pdf>

<https://tetcice.cz/dokument/108e13ffb42e0dc88581da8dee3daa31>

Způsoby úhrady poplatků:

bankovním převodem

poplatek za KO: č. ú. 32125641/0100, v. s. 1340+ číslo domu

poplatek ze psů: č. ú. 32125641/0100 v. s. 1341+číslo domu

např. číslo domu 323 v.s. = 1340323.

do poznámky uvádějte adresu a jméno
na poště, na pokladně OÚ Tetčice

Pokud poplatník neohlásí obecnímu úřadu údaj rozhodný pro osvobození nebo úlevu od poplatku v roce 2019 včas (do 31.3.2019), nárok mu zanikne.

Nebude-li poplatek zaplacen včas, nebo ve správné výši, správce poplatku poplatek nebo jeho nezaplacenou část zvýší až na trojnásobek.

Přeplatek se nevrací, pokud je nižší než 100,- Kč

SVOZ ODPADU V ROCE 2019

SVOZ ODPADU V ROCE 2019

Svoz komunálního odpadu každý lichý čtvrtek.

Separovaný odpad bude svážen

Sklo 1x za měsíc

Plasty 1x týdně

Papír 1x za 14 dní

Nápojové kartony 1x za měsíc

Pytlový sběr tříděných odpadů - 1 x za 14 dní a to ve čtvrtek, v sudý týden.

Nebezpečný a velkoobjemový odpad 2 x ročně.

Svoz BIO každá lichá středa od 1. 4. 2019 do 30. 11. 2019.

Poplatek za svoz bio odpadu je splatný 31. 3. 2019. (hradí jen občané, kteří mají zapůjčenou nádobu na bio odpad)

Na ulici Tyršova, Kříby a Neslovická(hnědé nádoby)jsou přistaveny kontejnery na bioodpad.

ZPRÁVA O BEZPEČNOSTNÍ SITUACI V OBCI TETČICE ZA ROK 2018

Za rok 2018 bylo na teritoriu Obvodního oddělení Policie ČR Rosice spácháno celkem 404 trestných činů, z tohoto počtu bylo objasněno 164 trestných činů, t.j. 40,59 %. Oproti roku 2017 došlo k poklesu spáchaných trestných činů o 6 skutků. Z bližšího pohledu na statistické údaje je uveden výčet nejčastěji porušených ustanovení trestního zákoníku, které byly řešeny obvodním oddělením, jako jsou např. trestné činy, které směřovaly proti majetku, těch bylo celkem 220, jako vloupání do vozidel a krádeže věcí z nezajištěných vozidel (38 případů), dále vloupání do rodinných domů, bytů a rekreačních chat (43 případů), vloupání do tzv. jiných objektů jako jsou zahradní domky, kůlny, garáže, stavební kontejnery (20 případů) a krádeže motorových vozidel nebo související neoprávněné užívání cizí věci (23 případů). Mimo to bylo oznámeno 20 skutků, kdy si jeden z rodičů většinou se jedná o otce, neplnil vyživovací povinnost na své děti. Dalších 17 trestných činů bylo spácháno na úseku ochrany zdraví a veřejného pořádku (napadení či vyhrožování, porušování domovní svobody či práv k domu apod.), další spáchané trestné činy se týkají problematiky dopravy, tedy např. o jízdu pod vlivem alkoholu či pod vlivem jiných omamných látek (9 skutků) i v neposlední řadě jízda s motorovým vozidlem v době zákazu řízení (19 skutků). Zbýlé trestné činy, přečiny zahrnují málem celé spektrum trestního zákoníku.

Během roku 2018 bylo ze strany policistů obvodního oddělení Rosice šetřeno, na základě vlastního zjištění nebo oznámení, celkem 880 přestupků, kdy se jednalo zejména o přestupky proti občanskému soužití, veřejnému pořádku, proti majetku, na úseku dopravy a také na úseku ochrany před alkoholismem a jinými toxikomaniemi. Z rozboru jednotlivých zákonných porušení vyplývá, že na úseku občanského soužití bylo řešeno celkem 280 přestupků, proti majetku 146 přestupků, proti veřejnému pořádku 22 přestupků, na úseku dopravy 409 a ochrana před alkoholismem a jinými toxikomaniemi celkem 45 přestupků. Z předchozího uvedeného celkového počtu řešených přestupků bylo 388 řešeno v blokovém řízení (veřejný pořádek 1, majetek 5, BESIP 381), 309 přestupků bylo oznámeno správnímu orgánu pověřené obce k projednání a 13 skutků bylo překvalifikováno na trestný čin.

Dopravní nehody zpracovává samostatný specializovaný policejní útvar s působností na celém teritoriu Brna venkova. V roce 2018 bylo na území Brna venkova zaznamenáno celkem 1400 dopravních nehod, při kterých zemřelo 5 osob, 39 osob bylo zraněno těžce a 502 osob utrpělo lehká zranění. Celková materiální škoda při DN na Brně-venkově činí 108.733.700,- korun.

V obvodu OOP Rosice došlo v roce 2018 celkem k 207 dopravním nehodám, při kterých došlo k úmrtí 1 osoby, 10 osob utrpělo těžké zranění a 85 osob lehká zranění, kdy vznikla celková hmotná škoda ve výši 20.820.600,- korun. Z rozboru příčin nehod vyplývá, že nesprávným způsobem jízdy bylo způsobeno 79 nehod, nepřiměřenou rychlostí jízdy 35 nehod, nedáním přednosti vjíždě 22 nehod a 18 nehod nebylo zaviněno řidičem vozidla.

Přehled trestné činnosti v teritoriu obce Tetčice v období od 1.1.2018 do 31.12.2018.

Celkem bylo ve shora uvedeném období šetřeno 11 trestných činů, přičemž u 4 trestných činů byl zjištěn pachatel.

Skladba trestných činů:

- krádeže věcí z vozidel a součástek vozidel 4 případů
- krádeže vloupáním do rodinných domů, firem, novostaveb, st. buněk a rekreačních chat 2 případů
- krádeže prosté 1 případů

- řízení vozidla pod vlivem návykové látky (alkohol, drogy) 1 případ
- ostatní trestná činnost případů (jedná se zejména o tr. činy neplacení výživného, maření výkonu úředního rozhodnutí, podvody, neoprávněné držení platební karty a fyzické napadání) 3 případy

U trestných činů převládají, jak je vidět u výše uvedeného přehledu, majetkové trestné činy, tj. krádeže vloupáním do objektů firem a garáží a krádeže vloupáním do rodinných domů, novostaveb, st. buněk a rekreačních chat a vozidel.

Přehled spáchaných přestupků od 1.1.2018 do 31.12.2018 v teritoriu obce Tetčice

Celkem bylo za uvedené období šetřeno 81 přestupků, z čehož byl u 77 přestupků zjištěn pachatel.

Skladba přestupků:

- přestupky proti majetku 7 případů
- řízení vozidla pod vlivem návykové látky (alkohol, drogy) 4 případy
- přestupky proti občanskému soužití 5 případů
- přestupky v dopravě — 4 případy
- přestupky řešené na místě, v blokovém řízení 61 případů

Dále bylo v obci Tetčice provedeno 9 x šetření. Tato šetření se týkala součinnosti s ostatními složkami Policie ČR, zpráv pro soudy a dalších státních organizací.

Spolupráce s orgány obce:

Spolupráce s Obecním úřadem Tetčice je na velmi dobré úrovni, dochází k častému předávání věcných poznatků o trestné činnosti mezi starostou obce a místně příslušnými policisty, kdy pan starosta je ochotně k dispozici PČR i ve svou mimopracovní dobu. Dále se starostou obce konzultovány výhody případného umístění bezpečnostní kamery zabírající autobusovou točnu na ulici Nádražní a přilehlé parkoviště, kde opakovaně a dlouhodobě dochází ke krádežím, vloupáním do vozidel atd.

Zdroj: Zpráva o bezpečnostní situaci v obci Tetčice za rok 2018 - Krajské ředitelství policie jihomoravského kraje Územní odbor Brno-venkov OOP Rosice

SETKÁNÍ SENIORŮ

Dne 1.3. 2019 uspořádala škola ve spolupráci s O. Ú. setkání seniorů. Sešlo se nás dost vesměs starších ročníků. Po uvítání p. starosty, p. učitelky i obětavé p. vychovatelky nám děvčátka předala malé dárečky, jímý vlastnoručně vyrobené květinčky. Byla to velmi zdařilá beseda s velkým pohoštěním a poznáváním kdo je kdo, u to jsme se i zasmáli. Pěkné bylo i vystoupení 3 děvčátek, které zazpívaly pěkné písničky s doprovodem na kytaru p. Učitelky. Bylo to velmi zdařilé a to mluvím z úst těch, kteří se zúčastnili. Někteří také pozvaní nepřišli a to z důvodu zdravotních, zvláště nohy nám už tak neslouží, ale ani p. Zdeněk Růžička nepohrdl pozváním a přišel, tak že nás tam těch...sátníků bylo a byla to pro nás taková vzpomínka do dobrého života, který nám tímto naši představitelé obce a vedení školy umožnili. Patří jim velký dík. Všichni co se zúčastnili byli nadšení a doufáme, že se to snad někdy bude opakovat. Opravdu jsme se pěkně pobavili.

Za všechny přítomné děkuje rodačka Božena Štossová.



Tetčičtí skauti a skautky



Vás spolu s obecním úřadem zvou na akci **UKLIĎME ČESKO!**



Pokud chcete mít i vaše okolí
hezčí, přidejte se k nám a
přijďte 6.4.2019 v 9 hod.
k poště.

Pytle na odpad budou
k dispozici. Rukavice, prosím,
vlastní.

TIP NA VÝLET V OKOLÍ TETČIC

Nové lesní cesty na Bučíně a v okolí

Cesta mezi omickou a tetčickou hájenkou – nyní je vrchol Bučina pohodlně dostupný od omické hájenky (kousek vedle omického přejezdu). Cesta má hladký povrch i pro silniční kolo. Další nová lesní cesta přibyla z Hlíny směrem do Silůvek (odbočuje poblíž rozcestníku Kopaniny nedaleko rozhledny)



Jiří Dobrovolný

TIP NA EUROVÍKEND VLAKEM – RAKOUSKO, LICHTENŠTEJNSKO, ŠVÝCARSKO, NĚMECKO

Projet za 3 dny moderními vlaky a rychlovlaky čtyři Alpské země a navíc jen za cca 170 € pro dospělého a k tomu děti do 14,99 let zdarma? Fantazie? Při dobrém a včasném naplánování realita. A svezete se moderním railjetem, který jezdí i u nás mezi Prahou, Brnem a Vídní, nebo německým rychlovlakem ICE rychlostí 250 km/h.

Co vše na cestě uvidíte a kudy pojedete? Z Brna vyrazíte v 7:24 českým railjetem do Vídně za cenu od 175 Kč. Ve Vídni je necelá tři čtvrtě hodina na přestup na přímý rakouský railjet do Zürichu. Z Vídně uhání vlak po Westbahn nejprve rychlostí 230 km/h do St. Pöltenu a pak většinou 160 km/h do Salzburgu. U Salzburgu jsou konečně vidět pořádné hory. Po průjezdu kouskem Německa vlak zase zamíří k rakouskému Innsbrucku. Tam už projíždíte srdcem rakouských Alp přes města Ötztal, Pitztal, St. Anton nebo Arlbergským tunelem ve výšce 1310 m.n.m. Po 16 hodině ve švýcarském Buchs SG přestoupíte na místní vlak do Schaan-Vaduz, Bahnhof. Jízdenka Wien – Schaan-Vaduz se dá sehnat od 45 €. Na prohlídku Vaduzu by vám měly stačit 2-3 hodiny. Ze švýcarského Buchs SG (hned za lichtenštejnskou hranicí na řece Rýn) odjíždí další railjet ve 20:12 a v Zürich HB jste ve 21:20. V Curychu přespíte. Přes Booking lze sehnat 4 lůžkový pokoj za cca 2500 Kč.



Druhý den máte celé dopoledne a oběd na procházku po Curychu. Můžete si projít staré město nebo promenádu okolo Curyšského jezera. Ideální je projet si město na kole. Nebude vás to stát nic, jen vratnou zálohu 20 CHF. Zdarma se můžete také vykoupat, buď v jezeře nebo na koupalištích u Mythenquai, Zürichhorn, na Werdinsel (ostrov) a Leten. Ve 14:00 odjíždí z největšího nádraží na světě – Zürich HB – přímý rychlovlak ICE do Frankfurtu – německého finančního centra (sídlo Evropské centrální banky). Mezi Stuttgartem a Frankfurtem bílý rychlovlak s červeným pruhem uhání 250 km/h. Jízdenky Zürich – Frankfurt seženete od 40€. Do Frankfurtu dorazíte krátce před 18h. Zbyde vám spoustu času na večeri a prozkoumání nočního života. Přenocovat můžete v levných hotelích u nádraží.

Třetí a poslední den máte celé dopoledne na Frankfurt. Buď se můžete procházet mezi mrakodrapy, které připomínají spíše severní Ameriku, nebo se můžete jet podívat na letiště. Přímý rychlovlak ICE do Vídně odjíždí ve 12:21 nebo 14:21. Jízdenky Frankfurt (Main) Hbf – Wien Hbf lze sehnat od 50€. Budete projíždět přes Würzburg, Norimberk nebo Passov. Ve Vídni jste 18: 45 nebo 20: 45. Zde přestoupíte na railjet do Brna, kde přijedete 20: 35 nebo 22: 35. Věřím, že plní cestovatelských zážitků.

A jak sehnat levné jízdenky na vlak? Základem je koupit jízdenky na eshopu rakouských a německých drah cca 2 měsíce před cestou. Z Brna do Vídně a zpět na eshopu CD. Pokud budete chtít poradit s vyhledáním a nákupem, napište mi na mail lkaplan@seznam.cz. Šťastnou cestu vlakem!



Lubomír Kaplan

Mateřská škola Tetčice, Tyršova 304

oznamuje rodičům dětí, že

ZÁPIS do MŠ Tetčice

pro školní rok 2019/2020 se koná,

v pondělí 6. května 2019

od 5:00 do 16:00 hodin,

v budově MŠ Tetčice, Tyršova 304.

Rodiče si přinesou s sebou občanský průkaz, rodný list
dítěte a vyplněnou přihlášku do MŠ.

Přihlášku si můžete vyzvednout osobně nebo na webových stránkách MŠ

Přihlášky si můžete vyzvednout v MŠ Tetčice v provozní době MŠ,
každodenně od 6:30 do 15:45 hodin

www.materska-skolka-tetcice.webnode.cz

- celodenní péči pro děti od 3 do 7 let,
- individuální přístup,
- plnění RVP pro MŠ pod vedením kvalifikovaných učitelek,
- možnost vzdělávání dětí se speciálními vzdělávacími potřebami,
- rodinné a pěkné prostředí školy,
- prostornou zahradou,
- možnost vycházek do volné přírody,
- rozmanitost zájmových aktivit podle zájmů dětí,
- vystoupení pro rodiče a občany obce dle aktuálních možností,
- účast na sportovních a výtvarných soutěžích pořádaných pro MŠ,
- spaní ve škole a mnoho jiných akcí pořádaných pro rodiče s dětmi.
- Spolupráce s rodiči je pro nás prioritou, proto se rodiče mohou kdykoli přijít podívat do MŠ na výchovnou činnost, která je poskytována jejich dětem. Jakoukoliv spolupráci se zákonnými zástupci srdečně vítáme ☺

AKCE V TETČICÍCH

- 5.5.2019 pouť v Tetčicích s ranní mší od 9:15
- 17.5.2019 posezení u cimbálu v rámci oslavy Dne matek od 16:00
- 18.5.2019 vítání občánků od 10:30
- 14.6.2019 letní kino – Bohemian Rhapsody od 21:30
- 21.6.2019 letní noc s Tremolem od 20:00

placená inzerce

**MORAVSKÝ
REALITNÍ
SERVIS**

Plánujete prodat
Vaši nemovitost ?
Obrat'te se na nás
s důvěrou



720 620 051

www.moravsky-realitni-servis.cz
info@moravsky-realitni-servis.cz

Nezůstávejte na hubnutí sami.

Blížící se jaro a sluníčko nám dodává novou energii a chuť do života. A přichází čas vzpomenout si na svá novoroční předsevzetí. Častým bývá právě rozhodnutí, že zhubneme. Mohli byste psát romány na téma hubnutí? Zažili jste situaci, kdy jste razantní dietou zhubli, ale většinou po nějaké době nabrali ještě více? A kila nenápadně narůstají geometrickou řadou. Hubnout však můžete s rozumem, natrvalo a s radostí! Cestou můžou být **skupinové kurzy** zdravého hubnutí se STOBem. Hubnutí už vám nebude odebírat životní energii, správný životní styl bude tak samozřejmý, jako je např. čištění zubů.

Ptáte se, proč je tak efektivní hubnout ve skupině?

Nikde nenajdete více pochopení než mezi dalšími hubnoucími. Až uslyšíte příběhy ostatních, zjistíte, že nejste ta jediná divná či divný, co má s hubnutím potíže. Ve skupině si vyměňujete své recepty, a to nejen ty na vaření, ale i na to, jak řešit složité situace. Vzájemná inspirace usnadní vaši cestu do cíle. Intenzivní motivací je pravidelné vážení a také kontrola vašich jídelníčků lektorem. Společnost STOB sdružuje lékaře, obezitology, psychology, nutriční a další odborníky. K hubnutí nejsou využívány žádné zázraky ani doplňky. Téma hubnutí je pro mnohé skličující. Ve skupině se daří situaci odlehčit a bereme vše (nejen) kolem hubnutí s humorem. Mnozí účastníci se scházejí i po skončení kurzů a nadále se podporují.

V kurzech se naučíte nejen správným nutričním dovednostem, ale budete se věnovat i své psychice, emocím, změnám návyků či tématu, jak si hmotnost udržet. Iva Málková vytvořila skutečně nadčasovou metodiku, kdy včlenila vliv psychiky do své metodiky již před 30 lety. Teprve v posledních letech se hovoří o vlivu psychiky na hubnutí, my však už máme pořádný náskok a praxi... A pokud máte chuť, můžeme se do toho společně pustit i tady v Tetčicích. Těším se na setkání.

Ing.Květuše Rozmahelová

www.meli-vita.cz

kontakt: +420 605 024 074



Hubněte
zdravě
a natrvalo



Základní škola Tetčice,

odloučené pracoviště ZŠ a MŠ Neslovice
Palackého 52
Tetčice

oznamuje rodičům předškolních dětí, že

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU ZŠ

a

ZÁPIS DO PŘÍPRAVNÉ TŘÍDY

která se bude otvírat v Neslovicích

PRO DĚTI S ODKLADEM ŠKOLNÍ DOCHÁZKY



pro školní rok 2019/2020
se uskuteční

v úterý 2. dubna 2019

od 14:00 do 16:30 hodin

v budově ZŠ Tetčice,

Palackého 52



Rodiče si přinesou občanský průkaz a rodný list dítěte.

www.zstetdice.cz/zstetdice



Tetčický zpravodaj zapsán do evidence periodického tisku pod číslem MK CR E 14159. Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává obec Tetčice, Palackého 177, 66417, Tetčice IČ 44947917, nepravidelná periodicitou. Pro tetčické občany je zpravodaj distribuován zdarma. Náměty, příspěvky a ohlasy podávejte nebo zasílejte na Obecní úřad Tetčice nebo na e-mailovou adresu: tetcickyzpravodaj@seznam.cz., Náklad 480 ks, č. 79 vyšlo v Tetčicích 8.3. 2019. Cena inzerce: strana A5 800 Kč, půl A5 400 Kč a čtvrt A5 200 Kč. Inzerci na zájmové a kulturní aktivity včetně společenské kroniky tiskneme bezplatně.